

Детское Время

АНО
АРТ-ПРОСВЕЩЕНИЕ

№ 10
ноябрь
2023

ЭФФЕКТИВНО И ВЕСЕЛО

Занятия лечебной физкультурой для детей в проекте «Я живу! Я есть! Вне кровати!»* - не простой комплекс гимнастики для воспитанников АДДИ. Это веселый активный отдых.

Занятия проходят в игровой форме. Это обусловлено высокой эффективностью комплексов и тем, что они интересны для детей с ментальными нарушениями и формируют устойчивую мотивацию.

Особенностью таких игровых оздоровительных уроков является методика постепенной возрастающей нагрузки с расширением диапазона движения.

За время проекта в оздоровительных группах сформировалась картотека игровых упражнений, которая в обязательном порядке включает 10-15% прежних упражнений (в позициях лежа, сидя, на вставание, стоя, ходьба) для закрепления двигательных навыков, а также новые комплексы.

Индивидуальные занятия проходят и в группах для детей, неспособных к самостоятельному передвижению на специальной мягкой площадке для занятий ЛФК на свежем воздухе (подтягивание, разминка, повороты).

* Проект «Я живу! Я есть! Вне кровати!» реализуется с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества.

Татьяна Новоселова, генеральный директор АНО АРТ-ПРОСВЕЩЕНИЕ



ЭТО ИХ ЖИЗНЬ И ПРИЗВАНИЕ

Мы много пишем о реализации нашего проекта «Я живу! Я есть! Вне кровати!». О наших специалистах по лечебной физкультуре, врачах, которые много делают для наших детей в рамках реабилитационных мероприятий. Их вклад неоценим. Но задумались мы и о тех людях, благодаря которым мы и получаем отличные результаты, которые каждый день следят за состоянием здоровья детей, четко по часам дают препараты, по необходимости меряю температуру, артериальное давление.



Более 30 лет в интернате трудится старшая медицинская сестра Бекетова Вера Семёновна, ей немного за 80 лет.

Всегда приветлива и активна, держит под контролем средний медицинский персонал и санитарочек. На любой вопрос даст ответ (потому что имеет огромный опыт), поможет тем, кто попал в трудную жизненную ситуацию. Вера Семёновна имеет медаль «Ветеран труда».



Уже много лет работает старшей медицинской сестрой в отделении «Милосердие» Грицина Наталья Николаевна.

Дети этого отделения имеют сложные диагнозы с сопутствующими заболеваниями. Благодаря усилиям команды, под руководством Натальи Николаевны очень много спасённых жизней, выхоженных детей. «Паллиативный статус, это не приговор», - считает Наталья Николаевна.



Скоро как 25 лет работает всегда юная, прекрасная, настоящий профессионал своего дела, фельдшер Лобода Елена Андреевна.

Пришла она в интернат после медицинского училища. И все эти годы занимается здоровьем подопечных. Повышает свою квалификацию. Всегда в работе, всегда в движении.

А как любят свою Леночку наши воспитанники, уважают работники! Елена Андреевна безгранично предана своему делу: **«Мой любимый интернат, моя жизнь, моё призвание»**, - считает она.

Марина Радионова, куратор проекта

МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ

В январе 2023 года, на территории государственного бюджетного учреждения социального обслуживания населения Ростовской области «Азовский детский дом-интернат для умственно отсталых детей» (АДДИ) был дан старт проекту «Я живу! Я есть! Вне кровати!», целью которого стало внедрение в работу учреждения новых творческих форм работы для более активного вовлечения воспитанников в занятия лечебной физкультурой (ЛФК).

Проект был поддержан Фондом президентских грантов как пример социальной инновации, представляющий собой результат создания и внедрения в работу с детьми с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью новых подходов, позволяющих качественно улучшить положение определенной группы благополучателей – детей и подростков с ментальными нарушениями, а также детей, неспособных к самостоятельному передвижению (отделение «Милосердия»).

С учетом интересов самых разных категорий детей-участников проекта и их полноценной реабилитации на открытой площадке АДДИ была обустроена адаптивная спортивно-игровая площадка с элементами веревочного парка и специальная мягкая площадка для занятий ЛФК с безопасными модулями.

В качестве методического инструментария при организации занятий была использована технология Н.Н. Ефименко «Горизонтальный пластический балет. Театр физического воспитания и оздоровления детей дошкольного и младшего школьного возраста», которая хорошо зарекомендовала себя в специализированных коррекционных учреждениях для детей с ментальными нарушениями.

Изложенный в пособии опыт проектной деятельности может быть полезен специалистам социальных отраслей, а также всем интересующимся вопросами адаптивного физического воспитания в работе с детьми с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью

Веревоочный парк - это полоса препятствий, прохождение которой делает человека увереннее в себе, решительнее. Прохождение по веревочным трассам для детей с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью являются настоящим спортивным приключением, прежде всего потому что, кроме развития двигательных навыков, дети развивают коммуникативную активность. **Большая часть испытаний на веревочной трассе командные и они учат доверять себе и другим, поддерживать, помогать, а также просить о помощи, когда нуждаешься в ней.**



Малая архитектурная форма в виде корабля «Победа»

В Ростовской области, благодаря проекту «Я живу! Я есть! Вне кровати!», поддержанному Фондом президентских грантов, появилась возможность использовать опыт коллег и создать похожую оздоровительно-игровую зону в г. Азове для оздоровления, развития воспитанников АДДИ, имеющих ментальные нарушения; а также для детей, неспособных самостоятельно передвигаться.

На территории 430 кв.м. создана адаптивная спортивно-игровая зона, **(Продолжение на 4-ой странице)**

Советы специалистов

МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ

состоящая из 2-х участков, расположенных на искусственных опорах, на высоте 0,5 - 1,5 метра под открытым небом.

1 участок. Спортивно-игровая площадка с элементами веревочного парка, протяженностью 72 метра, на которой размещены два «веревочных» маршрута разной степени сложности.

- Детский средний маршрут с переменной высотой передвижения, длиной 35 метров. Состоит из 6 этапов. Основная высота маршрута 1,5 метра.

- Детский легкий маршрут с переменной высотой передвижения, длиной 35 метров. Состоит из 6 этапов. Основная высота маршрута 0,5 метра.

2 участок. Представляет собой развивающую спортивно-игровую площадку (МАФ в форме корабля) с элементами веревочного парка, адаптированную для детей-инвалидов, на которой организованы поэтапно различные варианты передвижения из веревок и прочих элементов конструкции

В веревочном парке с детьми работают инструкторы ЛФК со специальной подготовкой, сами трассы имеют усиленную страховку, которая делает занятия безопасными для всех категорий детей.

МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЙ ИНСТРУМЕНТАРИЙ

Технология Н.Н. Ефименко «Горизонтальный пластический балет. Театр физического воспитания и оздоровления детей дошкольного и младшего школьного возраста» давно используется в специализированных коррекционных учреждениях для детей с ментальными нарушениями.

- Главной чертой этой технологии является новый подход к физическому воспитанию с новой идеологией, философией, методикой.

Автор методики, Н.Н. Ефименко по сути предложил сделать ключевым познаватель-

но-игровой подход к занятиям с детьми, в том числе, имеющими ментальные нарушения. Золотыми правилами признаются следующие формы двигательного развития детей: от положения лежа - до положения стоя, от низких поз - к высоким, от сгибания - к разгибанию и др.

Интеграция между всеми образовательными областями: физическим развитием, социально-коммуникативным, познавательным, речевым, художественно-эстетическим является ключевой. Комплексность развития ребенка - главный принцип многоплановой емкости занятия по физической культуре.

Для проекта был разработан годовой комплекс физкультурно-игровых тренировок для лучшей адаптации детей с ментальными нарушениями к новой оздоровительной деятельности.

Режим проведения занятий: 2 раза в неделю полуторачасовые занятия с 2 перерывами по 15 минут.




**Автор Татьяна Новоселова,
(Продолжение в следующем номере).**

Газета «Детское Время»

Материал создан в рамках проекта «Я есть! Я живу! Вне кровати!» Автономной некоммерческой организацией содействия развитию социально-инновационных инициатив в области культуры, образования и просвещения «АРТ-ПРОСВЕЩЕНИЕ».

При реализации проекта используются средства государственной поддержки, предоставленные Фонду-оператору президентских грантов на развитие гражданского общества, утвержденным приказом Управления делами Президента Российской Федерации от 3 ноября 2020 г.

Учредитель - АНО АРТ-ПРОСВЕЩЕНИЕ
Редактор : Ирина Маилян
Адрес редакции: 344003, г. Ростов-на-Дону,
ул.Города Волос, 22/96; тел 8 (928) 1081901
Электронная почта - detskoevr@gmail.com


ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ