

# Детское Время

АНО  
АРТ-ПРОСВЕЩЕНИЕ

№ 6  
ИЮЛЬ  
2023

## И С Н О В А П О Б Е Д А !

**П**обедили единомышленники, созидатели, люди, которые хотят сделать этот мир добрее, доступнее и удобнее для особых детей, детей, которым это так нужно!



И это уже третий проект АНО АРТ-ПРОСВЕЩЕНИЕ, в котором мы вновь объединяем усилия с победителем конкурса Президентских грантов АНО АРТ-ПРОСВЕЩЕНИЕ во главе с её опытным, инициативным директором Татьяной Алексеевной Новоселовой. С 1 июля при поддержке Фонда Президентских грантов началась реализация проекта «Вместе в спорт!» в СРЦ Егорлыкского района. Проект построен на сотрудничестве двух учреждений Министерства труда и социального развития Ростовской области, Азовско-

го детского дома-интерната для умственно отсталых детей и социально-реабилитационного центра Егорлыкского района. Это еще один шаг навстречу детям, имеющим особенности в физическом, психическом развитии. Куратор этого проекта - директор АДДИ, Татьяна Алексеевна Левченко, имеющая огромный опыт в работе с «особыми детьми». Она всегда готова поделиться своими знаниями, методическими разработками по реабилитации детей-инвалидов. Вместе с ней работают в проекте врачи АДДИ: реабилитолог и - по лечебной физической культуре. Пока на территории Егорлыкско-



го района таких специалистов нет. Проект «Вместе в спорт!» это продолжение нашего коллективного труда на благо «Особенного детства»!

**Марина Радионова,**  
координатор проекта

# НАШИМ ДЕТЯМ -

**Что хорошего, полезного произошло в АДДИ за полгода реализации проекта «Я живу! Я есть! Вне кровати!».**



Проект «Я живу! Я есть! Вне кровати!» и для меня, и всего коллектива - это прорыв года. И за полгода сделано уже немало! Можно отметить много важного, нового, позитивного в реабилитационных мероприятиях, проводимых в рамках проекта.

Прежде всего - это активный отдых (летняя оздоровительная кампания) детей с пользой для их здоровья на маршрутах Верёвочного парка, кораблика «Победа»! На каждого ребенка отделения «Милосердия» нашего дома, заведены: индивидуальные карты социально-медицинской реабилитации воспитанника, портфолио, в которых фиксируются диагнозы, комплексы ЛФК; методы реабилитации; формы работы, где отражается динамика развития ребенка. К проекту разработаны комплексы упражнений по лечебной физической культуре, проходят онлайн семинары для воспитателей и специалистов АДДИ по работе с детьми с ментальными нарушениями. Очень популярны онлайн уроки по изобразительной деятельности на тему: «Спорт». Можно смело сказать, что проект - это праздник, созданный для детей и, конечно, интереснейшая работа для нашего творческого коллектива.

**- Как и что изменилось в занятиях, упражнениях, в полезных развлечениях, играх детей?**

- Изменились подходы специалистов в вопросах реабилитации детей-инвалидов.

Занятия по лечебной физкультуре стали более творческими, поскольку мы начали заниматься с детьми горизонтальным пластическим балетом. Эти занятия сопровождаются музыкой, художественным словом. У нашего проекта появился новый волонтер Светлана Голик. Она пишет стихи к нашим творческим занятиям.

Каждое из них наполнено красотой, добротой. И реабилитационные мероприятия проходят на позитивных эмоциях.

**- А что нового в работе сотрудников, в приёмах, методах лечения, ЛФК, в различных адаптационных занятиях, в освоении и применении новых возможностей многостороннего развития ваших воспитанников?**



- Новые возможности, появились с появлением у нас Верёвочного парка. Маршруты, позволяют развивать у детей волевые качества. Увидев улыбки на лицах детей, во время «полёта», по окончании маршрута, можно смело назвать происходящее ПРЕОДОЛЕНИЕМ. И конечно же ПОБЕДОЙ!

**- Татьяна Алексеевна, мы знакомы, сотрудничаем уже третий год. И зная вас, я не сомневаюсь, что, продвигаясь по маршрутам этого проекта, вы уже действуете и в других серьезных программах помощи детям с ОВЗ. Расскажите о Ваших первых шагах и планах в Егорлыке.**

- В рамках сотрудничества с СРЦ Егор-

# НОВЫЕ МАРШРУТЫ



лыкского района и имея большой опыт работы с детьми-инвалидами, всегда готовы поделиться опытом. В проекте «Вместе в спорт!» я являюсь куратором проекта.

1 июля мы с коллегами посетили социально-реабилитационный центр Егорлыкского района. При поддержке Фонда Президентских грантов 1 июля 2023г. началась реализация проекта «Вместе в спорт!» в СРЦ Егорлыкского района. И работа началась.

Профильные специалисты Азовского детского дома-интерната, участники команды проекта, **врач по лечебной физической культуре В.Г. Дудченко и реабилитолог Н.Н. Манжос** провели выездные мероприятия в рамках «Дня открытых дверей».

За консультативной помощью к профильным специалистам обратились 5 законных представителей детей-инвалидов ст. Егор-

лыкской и Егорлыкского района:

- были проведены индивидуальные медицинские консультации для заинтересованных лиц. По результатам консультаций: с учетом диагнозов детей-инвалидов врачом ЛФК В.Г. Дудченко были предложены индивидуальные комплексы по лечебной физической культуре с показом и выполнением отдельных упражнений, совместно с детьми-инвалидами и сопровождающими их лицами;

- была дана информация по массажу, физиотерапии. Предложены эффективные инновационные методики при заболеваниях опорно-двигательного аппарата и аутизма, такие как, методика К.и Б. Бобат, мозжечковая стимуляция. Для проведения реабилитационных мероприятий было предложено приобрести родителям доски Бельгоу.

- в ходе консультативного приёма, специалисты проекта раздали информационные брошюры с комплексами упражнений по ЛФК (нарушение осанки, плоскостопие, дыхательная гимнастика при ДЦП и аутизме «Золотой стандарт» и т.д.) для благополучателей. А так же весь пакет материалов был передан специалистам СРЦ.

По дороге в Азов из Егорлыка мы все были на подъёме, эмоции переполняли нас, потому что мы понимали и чувствовали всю важность и нужность таких выездных мероприятий и в целом таких социальных проектов.

**Интервью провела  
Марина Радионова, координатор проекта**



# ДВИЖЕНИЕ - ЭТО ЖИЗНЬ!

**У**частвуя в президентском гранте при реализации проекта «Я живу! Я есть! Вне кровати!» доцент кафедры коррекционной педагогики Южного федерального университета Марианна Алексеевна Муратова, разработала цикл семинаров и мастер-классов по ознакомлению педагогического состава АДДИ с двигательным потенциалом детей и современными подходами к формированию двигательной активности детей с тяжелыми и множественными нарушениями развития. Вот о чём идет речь.



Вы когда-нибудь задумывались о том, насколько важны для нас движения? Наша повседневная жизнь наполнена многообразием движений и порой, мы не замечаем, что совершаем какие-либо действия, даже когда находимся в неподвижном состоянии. Многие из них происходят автоматически, такие как ходьба, мы не думаем, как идти, мы думаем - куда идти. Другие - мы осмысливаем и это уже интеллектуальные движения. Например, когда нужно сказать или написать что-то. Мы провели четыре семинара и у нас впереди еще столько же.

Вы спросите: «Есть ли особенности физических движений у детей с интеллектуальными нарушениями?»

Ответ: «Конечно, есть!». У всех таких деток наблюдается (в разной степени) задержка физического развития. Так, они начинают держать голову только в возрасте примерно шести месяцев или после года, а сидеть - к году или к двум-трем годам. У некоторых детей навык ходьбы формируется только к трем годам.

Потому так важно быть в курсе последних достижений, разработок в этой области.

На первом семинаре обсуждались «Возможности детей с интеллектуальными нарушениями в осуществлении разнообразной двигательной активности». Поднимались такие вопросы как уровни построения движений (это можно почитать в книгах Н. А. Бернштейна), особенности физического развития детей дошкольного и школьного возраста (описано у Ю. А. Разенковой, Е. А. Стребелевой, А. А. Венгер и др.), классификация нарушений физического развития и двигательных способностей детей с интеллектуальными нарушениями (читайте у А. А. Дмитриева).

В следующей публикации мы поговорим на следующие темы: «Что стимулирует ребенка с множественными нарушениями к активным движениям: психофизиологический аспект», «Современные методики, активизирующие двигательные функции детей с ментальными нарушениями».

Для педагогов мы проведем мастер-класс, а вам, уважаемые читатели, расскажем о важнейших положениях, рекомендациях книги «Использование технологии Н.Н. Ефименко «Горизонтальный пластический балет. Театр физического воспитания и оздоровления детей дошкольного и младшего школьного возраста» с детьми с тяжелыми и множественными нарушениями развития». Постараемся открыть эффективность, уникальные возможности развития детей по системе известных специалистов: «Применение комплекса парадоксальной гимнастики по А.Н. Стрельниковой во время занятий с воспитателем / учителем», «Возможности Бобат-терапии при стимуляции двигательной активности детей с тяжелыми и множественными патологиями».

...Как сказал Аристотель, великий мыслитель и философ: «Движение - это жизнь!». И наша задача помочь детям освоить движения в максимально полном доступном ребенку объеме, тем самым помочь социализировать его, улучшить его жизнь.

**Марианна Муратова, доцент**

### Газета «Детское Время»

Материал создан в рамках проекта «Я есть! Я живу! Вне кровати!» Автономной некоммерческой организацией содействия развитию социально-инновационных инициатив в области культуры, образования и просвещения «АРТ-ПРОСВЕЩЕНИЕ».

При реализации проекта используются средства государственной поддержки, предоставленные Фонду-оператору президентских грантов на развитие гражданского общества, утвержденным приказом Управления делами Президента Российской Федерации от 3 ноября 2020 г.

Учредитель - АНО АРТ-ПРОСВЕЩЕНИЕ  
Редактор : Ирина Маляя  
Адрес редакции: 344003, г. Ростов-на-Дону,  
ул.Города Волос, 22/96; тел 8 (928) 1081901  
Электронная почта - detskoevr@gmail.com

